



## FELHÍVÁS A KIHŰLÉSES HALÁLESETEK MEGELŐZÉSE ÉRDEKÉBEN



Tanúsítson különös odafigyelést a veszélyes élethelyzetben lévő emberek irányába. Ha bármilyen életveszélyben lévő emberről van tudomása, tegyen bejelentést, hívja az közismert segélyhívószámokat!

**A hajléktalanok mellett kiemelt figyelmet kell fordítani a lakásukban, házukban – bármilyen okból – fűteni nem tudó, főleg egyedül élő, idős emberekre is.**

A hideg időben mindenkire fokozott felelősség hárul, aki földön fekvő emberrel találkozik. A hidegben könnyen és gyorsan kihűlhetnek a szabadban elalvó emberek. A veszély nemcsak az utcán élő hajléktalanokat fenyegeti, hanem azokat is, akik éjszaka, például buszra várva elbóbiskolnak a megállóban.

Az alkoholos befolyásoltság a közhiedelemmel ellentétben kifejezetten rontja a túlélés esélyeit. Amíg a hőmérséklet tartósan fagypont alatt marad, mindenkire fokozott felelősség hárul, aki földön fekvő emberrel találkozik, és tétlenül elmegy mellette.

A földön fekvő, padon ülő emberek keringése lelassul a nagy hidegben, cselekvőképességük a testhőmérséklet csökkenésével fokozatosan romlik, egy idő után már kifejezni sem tudják magukat.

Az emberi test átlaghőmérséklete 36,5 fok körül van. Kihűlésről akkor beszélünk, ha a maghőmérséklet tartósan 35 Celsius-fok alá süllyed. Sokan úgy gondolják, hogy ez az állapot csak mínuszokban következhet be, holott magasabb hőmérsékleten, nedves, szeles időben, vagy hideg vízben is nagyon könnyű kihűlni, és ez sokszor szinte észrevétlenül kezdődik.

**Tudta, hogy a lehűlés okozta „fagyhalál” már 5-10 Celsius fokon tartózkodva is bekövetkezhet, a fagyásnak nevezett súlyos sérülések pedig már 3 fok körüli hidegben is előfordulhatnak?**

Az alacsony hőmérséklet miatti kiváltott didergés valójában a vázizom összehúzódása, aminek köszönhetően felmelegszik a test és felpörög az anyagcsere. Ez az elsődleges hőtermelés, és ez áll a hideg okozta fogvacogás hátterében is. Ha ez az állapot sokáig fennmarad, megkezdődik a test kihűlése, ilyenkor a szervezet a létfontosságú belső szerveket próbálja melegen tartani a végtagok kárára, majd ahogy fogy az energia, a test lassan teljesen kihűl.

Mindenki – lehetőségéhez képest – nyújtson segítséget a téli, hideg időjárási viszonyok beálltával. Ebben az időszakban nem csak az utcán élő emberek vannak veszélyben, de azok az idős, beteg, önmagukról nehezen gondoskodó emberek is, akik lakásokban, házakban élnek. Kérjük, az eddigieknél jobban figyeljenek a környezetükben élőkre, a legveszélyeztetettebb, tudottan magányos idős emberekre – füstöl-e a lakásuk kéménye – és az utcára szorult hajléktalanokra.



A Magyar Máltai Szeretetszolgálat mindenkit arra kér, hogy ha kihűlés veszélyének kitett embert lát, értesítse a hajléktalan ellátás szolgálatát. A hajléktalan ellátó szervezetek mindenkit el tudnak helyezni, aki az ellátást elfogadja. A legnagyobb veszélyben azok a hajléktalan emberek vannak, akik ilyenkor is elutasítják a segítséget.



**Krízishelyzetben  
Bács-Kiskun vármegyében  
hívja a  
+36 70 505 8080  
telefonszámot.**

A diszpécsterszolgálatok és a hajléktalanellátók működésével kapcsolatos információk megtalálhatók

- a [www.maltai.hu](http://www.maltai.hu),
- a [www.menhely.hu](http://www.menhely.hu) és
- a [www.voroskereszt.hu](http://www.voroskereszt.hu) honlapon.

A szociális intézmények folyamatosan fogadják a lakosság felől érkező jelzéseket és megteszik a szükséges intézkedéseket.

**KÉRJÜK, HOGY MENNYIBEN TUDNAK OLYAN SZEMÉLYRŐL, AKIT  
BÁRMILYEN OKBÓL KIHŰLÉS VESZÉLYEZTETHET, TEGYENEK  
BEJELENTÉST AZ INGYENESEN HÍVHATÓ 112-ES TELEFONSZÁMON,  
ILLETVE JELEZZÉK A LAKÓHELY SZERINT ILLETÉKES  
ÖNKORMÁNYZATNAK!**

**BÁCS-KISKUN VÁRMEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY  
KECSKEMÉT**

6000 Kecskemét, Batthyány u. 14., Postacím: 6001 Kecskemét, Pf.:302 Tel:76/513-300/30-27, BM: 33/30-27, BM 33/30-98, Mobil: +3620/560-5146

e-mail: [elbir@bacs.police.hu](mailto:elbir@bacs.police.hu) web: <http://www.police.hu/hirek-es-informaciok/bunmegelozes>